

C E C au PSDBB

Un C.E.C , Kezako ???????? 😊 :

Le CEC (Centre d'entraînement Club) est une séance d'entraînement hebdomadaire uniquement dédiée à l'acquisition des fondamentaux individuels. Il aura la particularité de regrouper plusieurs catégories en même temps. Il sera accessible à certaines catégories du club souhaitant se perfectionner. Il sera proposé en plus de l'entraînement d'équipe traditionnel.

Comment cela s'organise ? :

- Le CEC se déroule sous forme d'ateliers.
- Chaque pratiquant passe dans chaque atelier.
- Chaque atelier sera couvert par un encadrant.
- Un groupe ne pourra pas excéder 10 pratiquants.

Le contenu des CEC sera donc ajusté en fonction du niveau de départ des pratiquants et de leurs progressions. La difficulté principale résidera à définir le niveau moyen des pratiquants d'où l'importance des différentes évaluations qui ponctueront chaque cycle.

A qui sera ouvert les C.E.C ?

Ils seront ouverts aux catégories suivantes : Mini 2^{ème} année à Cadets

Quand et où auront lieu les C.E.C ? :

Salle De SWAEN le mardi de 16h45 à 18h00 pour les mini 2^{ème} année à Benjamin(e)s

Salle De l'Europe le mercredi de 17h00 à 18h30 pour les benjamins & minimes

Salle Dumez le mercredi de 19h30 à 21h Pour les minimes et cadets

à compter du 14 novembre 2023

Tarifs :

- Les C.E.C sont entièrement gratuits ! Ils seront assurés par Redal, avec l'aide ponctuelle des entraîneurs et bénévoles du PSDBB qui seront disponibles.

Conditions :

- Être licencié au PSDBB
- Avoir un comportement irréprochable lors des séances du C.E.C (les responsables des centres se réservent le droit d'exclure ponctuellement ou définitivement le ou les joueurs perturbateurs.
- Participer **obligatoirement** aux 2 entraînements de sa catégorie : Le C.E.C est un complément d'entraînement
- Apporter son Ballon, de l'eau, son nécessaire de toilette, etc... et être en tenue sportive évidemment
- Être ponctuel

Comment s'inscrire ? :

Une fiche d'inscription sera disponible dans les vestiaires ou sur l'adresse

SportivePSDBasketBall@gmail.com

L'inscription se fera d'une semaine à l'autre : s'inscrire dans la semaine pour la semaine d'après

Qui contacter pour avoir des informations complémentaires ?

- Nadine ou le responsable du C.E.C, Redal